

PT
HORÁRIO 08H00-17H00

CA ALMALUS FE



ESCOLHAS SAUDÁVEIS

COM UM TOQUE ESPECIAL

SUMOS FRESCOS

Do Dia Mix de frutas	5€
AlmaLusa Maçã, limão, espinafre, pepino e ananás	5€
Laranja Espremido na hora	5€
Hydro Abacate, menta, lima e maçã	7€
Detox Cenoura, gengibre, melancia e tomilho	5€
Morning after Tomate, molho Worcestershire, tabasco, gengibre, limão, sal e pimenta	7€

SMOOTHIES

AlmaLusa Smoothie Leite de amêndoa, banana, maçã, frutos silvestres e cacau	7€
Wellness Smoothie Leite de amêndoa, amêndoa, espinafre e abacate	7€
Detox Smoothie Pepino, limão, gengibre, manga e abacate	7€
So Natural Shots Gengibre, abacate e romã	5€
Sopa do dia de legumes	5€

SALADAS

Pasta Fusilli, beringela, courgette, tomate seco, espinafre, pesto de manjeriçao e falafel	12€
Caprese Mozzarella, tomate, pesto de manjeriçao e nozes	12€
Veggie Feijão preto, quinoa, húmus de caril, abacate e cornichons	12€
Portuguesa Bacalhau fatiado, grão, tomate, cebola roxa, coentros, ovo cozido e sementes de abóbora	13€
Salmão fumado Salmão fumado, manga, edamame, húmus de beterraba	13€

INGREDIENTES ADICIONAIS (1)

Frango, Salmão Fumado, Atum Conserva, Rosbife 3€

Pão fresco do dia 4€

MENU DE PEQUENO-ALMOÇO

Sumo de laranja natural, iogurte e granola, croissant, pão, manteiga e compota	9€
logurte e granola caseira	5€
Salmão fumado, abacate e tomate em tosta de massa mãe	12€
Rosbife, espinafre, tomate cherry, molho de mostarda em tosta de massa mãe	12€

PASTELARIA DO DIA

Croissant simples	2€
Croissant e compota	2,5€
Trança de chocolate	2€
Pastel de nata	1,9€
Caracol	2€
Bolo caseiro	2,5€

PÃO FRESCO DO DIA QUE ACOMPANHA COM...

Bacon	6€
Abacate	6€
Salmão fumado	7€
Rosbife	7€

WRAPS

Anchovas, pickles, cebola roxa, rúcula e iogurte	10€
Atum, pepino, maionese e alface	10,5€
Salmão fumado, queijo creme, limão e espinafre	11€

PANINIS (PÃO DE MASSA MÃE)

Queijo de cabra, pesto de tomate, presunto e cebola caramelizada	10€
Frango grelhado, espinafre, húmus de caril e abacate fatiado	11€
Cenoura, courgette, beringela, pimento vermelho e molho de mostarda	9€

SOBREMESAS

Fruta fresca do dia	3€
Mousse de chocolate RoofTop, flor de sal, raspas de laranja e amêndoas tostadas	3€
Cheesecake de frutos vermelhos	3€
Muffin de laranja e pistachio	2€
Açaí bio, granola, mirtilos e sementes de papoila	6€

BEBIDAS

CAFETARIA

Espresso	1,75€
Americano	2,5€
Latte Macchiato	3€
Cappuccino	3€
Moccaccino	3€
Chá Infusões	3€
Achocolatado	3€

ÁGUAS MINERAIS E REFRIGERANTES

Água sem Gás 50cl 75cl	2€ 3,5€
Água das Pedras 25cl 75cl	1,5€ 4€
Castello 25cl	1,5€
Coca Cola	3,5€
Coca Cola Zero	3,5€
Ice Tea Pêssego	3,5€
Ice Tea Limão	3,5€
7up	3,5€
Fanta Laranja	3,5€
Água Tônica	2€
Ginger Ale	3,5€
Ginger Beer	3,5€
Sumo de tomate	3,5€

CERVEJAS (GARRAFA)

Nacional	2€
Nacional Preta	4€
Nacional 0.0%	4€
Internacional	4,5€

VINHOS

BRANCO

	COPO	GARRAFA
Herdade da Comporta		
Arinto, Antão Vaz, Malvasia e Moscatel	6€	32€

ROSÉ

	COPO	GARRAFA
Herdade da Comporta		
Aragonez	6€	32€

TINTO

	COPO	GARRAFA
Herdade da Comporta		
Aragonez, Castelão, Alicante Bouschet	6€	32€