



# SPA SUITE

PELA

elemental  
herbology

Todos os tratamentos da Spa Suite do AlmaLusa Comporta são criados e executados com produtos da Elemental Herbology, uma marca britânica de cuidados de pele e de corpo totalmente naturais, baseada nos Cinco Elementos da Medicina Tradicional Chinesa. Com esta escolha, a nossa Spa Suite pretende criar uma experiência de tratamentos únicos, com produtos inovadores e focados na promoção do bem-estar de um estilo de vida saudável.

As fórmulas inovadoras neutralizam os efeitos adversos do envelhecimento da pele, resultantes do estilo de vida atual e do ambiente, com resultados imediatos e duradouros. Acreditamos em cuidados de pele eticamente sustentáveis, empenhados em reduzir o desperdício, em adquirir produtos de forma responsável e em respeitar o mundo em que vivemos.

## HORÁRIO

10h00 - 20h00  
*(sujeito a alterações)*

## MARCAÇÕES

Todos os tratamentos exigem marcação prévia. Por favor, dirija-se à Receção ou contacte-nos através do **+351 265 098 600** ou **fo.cp@almalusahotels.com**

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Caso deseje alterar ou cancelar a sua marcação, deverá fazê-lo até 24h antes.



# TRATAMENTOS

## FACIAIS

*FACIAL EXPRESSO DE CINCO ELEMENTOS ..... 25 minutos | 60€*

Máximo resultado num tempo reduzido. A pele é cuidadosamente limpa e esfoliada, antes de ser aplicada uma máscara terapêutica para reequilibrar problemas de pele, enquanto desfruta de uma massagem relaxante nos pés e nas pernas. A pele fica nutrida e com uma tez resplandecente.

*FACIAL AROMA DE CINCO ELEMENTOS ..... 50 minutos | 100€*

Tratamento facial adaptado a cada tipo de pele. O Perfil dos Cinco Elementos do Rosto e do Corpo revelará o elemento dominante, permitindo ao terapeuta adaptar os produtos. A pele é limpa e esfoliada em profundidade e seguida de uma massagem terapêutica no rosto, pescoço e decote para eliminar a tensão. Enquanto é aplicada uma máscara para equilibrar as necessidades da pele, os seus pés e pernas relaxam com uma massagem profunda. Para finalizar são aplicados produtos nutritivos que vão deixar a pele resplandecente e saudável.

*FACIAL METAL DE LONGEVIDADE ..... 80 minutos | 120€*

Tratamento facial intensivo que combina os ingredientes vegetais de alta tecnologia. Complementada com uma massagem de drenagem linfática precisa, com rolos de quartzo rosa, para tratar os sinais de envelhecimento fisiológico da pele, tais como as primeiras rugas, rugas mais profundas, perda de elasticidade e falta de luminosidade. A acupressão facial irá libertar a tensão nos músculos faciais, enquanto uma máscara rica e nutritiva deixará a pele com um aspecto preenchido e rejuvenescido.



# MASSAGENS

## **MASSAGEM AROMA DE CINCO ELEMENTOS ..... 50 ou 80 minutos | 90€ ou 110€**

Tratamento que combina a utilização de óleos essenciais terapêuticos com toalhas quentes, pedras aquecidas e técnicas ancestrais de massagem orientais e ocidentais para proporcionar uma derradeira experiência de massagem. O Perfil dos Cinco Elementos do Rosto e do Corpo revelará o seu elemento dominante, permitindo ao terapeuta selecionar a combinação de óleos mais adequada, assegurando um tratamento verdadeiramente personalizado.

Para um tratamento realmente eficaz, escolha a versão mais longa com técnicas milenares e aplicação de produtos específicos e adaptados às suas necessidades.

## **MASSAGEM MUSCULAR DE ROSMANINHO E CÂNFORA ..... 50 ou 80 minutos | 90€ ou 110€**

Combinando os óleos essenciais de cânfora, erva-limão, noz-moscada e alecrim, com uma massagem profunda, este tratamento ajuda a libertar a tensão nos músculos doridos e tensos, incentivando a recuperação muscular pós-treino. Utiliza ainda pedras quentes e uma toalha de vapor nas costas, e por isso altamente recomendado para quem sofre de stress crónico ou de tensão profunda.

## **MASSAGEM DE BEM-ESTAR PRE-NATAL ..... 50 minutos | 110€**

Massagem desenvolvida especificamente para responder às necessidades do corpo durante a gravidez, sendo a solução perfeita para aliviar dores e desconforto. Ajuda a reduzir a retenção de líquidos e promover um estado de calma e relaxamento. Tratamento obrigatório para qualquer futura mãe após o primeiro trimestre.

## **MASSAGEM DE CABEÇA, COSTAS E PÉS ..... 75 minutos | 125€**

Este tratamento foi desenhado para eliminar a tensão e acalmar a mente nas áreas que mais acumulam stress: massagem personalizada nas costas, pescoço e ombros, utilizando óleos de aromaterapia, pedras aquecidas e toalhas de vapor. Depois segue-se uma massagem de acupressão no couro cabeludo e envolvimento morno de cabelo, e por fim uma massagem restauradora nos pés e pernas, deixando-o relaxado e rejuvenescido.



# CORPO

## *ESFOLIAÇÃO CORPORAL DE CINCO ELEMENTOS ..... 40 minutos | 65€*

Consiga uma pele suave e sedosa com esta esfoliação de aromaterapia. Os sais minerais dos Himalaias são misturados com o Óleo do elemento escolhido por si, eliminando as células mortas da pele. Finaliza com a aplicação de creme corporal hidratante que vai nutrir profundamente o seu corpo.

## *ENVOLVIMENTO HIDRATANTE DE ROSA ..... 50 minutos | 100€*

Tratamento nutritivo para hidratar e acalmar a pele. Ligeira exfoliação com sal e óleo essencial para remover as células mortas, que depois é seguida pela aplicação de uma máscara corporal rica em creme de rosas e neroli. Enquanto a máscara atua, é feita uma massagem de acupressão no couro cabeludo para reduzir a tensão. No final a aplicação de óleo calmante repõe a hidratação necessária.

## *MASSAGEM ALMALUSA COMPORTA ..... 80 minutos | 145€*

O sal e o azeite da Comporta têm propriedades únicas e são combinados para a derradeira exfoliação. O azeite aquecido é aplicado com sal, rico em minerais, para eliminar as células mortas. Depois de um duche refrescante, entregue o seu corpo e mente a uma combinação de pedras aquecidas, toalhas de vapor e uma massagem com azeite local, no pescoço, ombros, costas, pernas e pés.

