



ALMALUSA WELLNESS

HORÁRIO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
09h00							
10h15							FITNESS
11h						YOGA	
17h30					DANÇAS		

ALMALUSA WELLNESS

Preços

Aulas de grupo

Aulas privadas

Modalidades

Pilates*

HIIT*

Yoga

Danças

Duração	Preço P/pessoa	Min Max
45min	20€	7 p. 12 p.
45min	20€	7 p. 12 p.
90min	20€	7 p. 12 p.
1h30	20€	7 p. 12 p.

Duração	Preço	Min Max	Adicional
1h	90€	até 2 p.	20€ cada pessoa extra
1h	90€	até 2 p.	20€ cada pessoa extra
90 min	120€	até 2 p.	20€ cada pessoa extra
1h30	80€	até 2 p.	20€ cada pessoa extra

*As aulas de Pilates e HIIT são as duas modalidades propostas no âmbito das aulas de fitness. Por favor contacte a Receção para saber qual a modalidade da semana.