



SPA SUITE

BY

elemental
herbology

Todos os tratamentos na Spa Suite do AlmaLusa Comporta são elaborados e realizados com produtos da Elemental Herbology, uma marca britânica conhecida pelos seus cuidados de pele e corpo 100% naturais. Estes produtos são inspirados nos 5 Elementos da Medicina Tradicional Chinesa, oferecendo uma abordagem holística à beleza e ao bem-estar. Ao escolher estes produtos, a nossa Spa Suite cria uma experiência única, proporcionando tratamentos inovadores focados na promoção de um estilo de vida saudável.

As fórmulas inovadoras combatem os efeitos prejudiciais do envelhecimento da pele, causados pelo estilo de vida atual e pelo ambiente, com resultados imediatos e duradouros. Acreditamos em cuidados de pele eticamente sustentáveis, priorizando a redução de desperdício, a origem responsável dos ingredientes e um profundo respeito pelo planeta.

HORÁRIO

10h – 19h
(sujeito a alteração)

RESERVAS

Todos os tratamentos requerem marcação prévia. Por favor, dirija-se à Receção ou contacte-nos pelo **+351 265 098 600** ou **fo.cp@almalusahotels.com**

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Solicitamos que nos notifique de qualquer cancelamento com pelo menos **24 horas de antecedência**. Cancelamentos feitos dentro de 24 horas do horário agendado terão um custo de 50% do valor do tratamento. No-shows ou cancelamentos com 12 horas ou menos de antecedência serão cobrados na totalidade.



TRATAMENTOS

FACIAIS

FACE LIFT GYM **35 minutos | 60€**

Pacote especial de 4 sessões | 180€

O tratamento **Face Lift Gym** é uma sessão natural pensada pela nossa equipa de terapeutas para rejuvenescer e tonificar a sua pele. Inspirado no conceito dos exercícios faciais, este tratamento utiliza movimentos de amassamento de alta energia para esculpir e tonificar os músculos faciais, melhorando a circulação sanguínea e incentivando a drenagem linfática.

Utilizando apenas leite de limpeza e óleo facial, o tratamento estimula a produção de colagénio, tonifica os músculos faciais e alivia as tensões. O resultado é uma aparência esculpida, com um brilho radiante desde o primeiro tratamento - embora sejam recomendadas sessões contínuas para manter os efeitos. Com tratamentos regulares, este facial promove a saúde de pele a longo prazo, deixando o seu rosto com uma aparência fresca, jovem e relaxada.

Melhore o seu tratamento com:

- Máscara Kombucha para o rosto **10 minutos | 10€**
- Massagem à Cabeça **15 minutos | 20€**
- Massagem aos Pés **20 minutos | 25€**
- Massagem às Costas **25 minutos | 40€**



FACIAL EXPRESSO DE 5 ELEMENTOS 25 minutos | 45€

Máximo resultado num tempo reduzido. A pele é cuidadosamente limpa e esfoliada, antes de ser aplicada uma máscara terapêutica para reequilibrar problemas de pele, enquanto desfruta de uma massagem relaxante nos pés e nas pernas. A pele fica nutrida e com uma tez resplandecente.

FACIAL AROMA DE 5 ELEMENTOS 50 minutos | 80€

Cada parte deste facial personalizado é adaptada às necessidades únicas da sua pele. O Perfil dos 5 Elementos do Rosto e do Corpo identifica o seu elemento dominante, permitindo ao terapeuta ajustar os produtos especificamente para si. O tratamento começa com uma limpeza profunda e esfoliação, seguida de uma massagem terapêutica no rosto, pescoço e decote para aliviar a tensão da parte superior do corpo. Enquanto uma máscara trabalha para equilibrar os problemas da sua pele, os seus pés e pernas são mimados com uma massagem relaxante. A experiência termina com uma mistura nutritiva de botânicos aplicada na sua pele, deixando-a com um brilho saudável e radiante.

FACIAL METAL LONGEVITY 80 minutos | 100€

Este facial intensivo combina os ingredientes de alta tecnologia à base de plantas da gama Metal com técnicas de massagem específicas e rolos de quartzo rosa quentes para combater os sinais de envelhecimento da pele, como linhas finas, rugas mais profundas, perda de elasticidade e falta de luminosidade. A acupressão facial ajuda a libertar a tensão dos músculos faciais, enquanto uma máscara rica e nutritiva deixa a pele mais preenchida e rejuvenescida.

Melhore o seu tratamento (selecione uma das opções abaixo) 25 minutos | 25€

- Reflexologia
- Massagem Aroma de 5 Elementos
- Massagem Oriental à Cabeça



MASSAGENS

MASSAGEM AROMA DE 5 ELEMENTOS (RELAX) 50 minutos | 75€

MASSAGEM AROMA DE 5 ELEMENTOS 80 minutos | 90€

MASSAGEM AROMA DE 5 ELEMENTOS (LOCALIZADA) 25 minutos | 40€

Este tratamento combina óleos essenciais terapêuticos com toalhas quentes, pedras aquecidas e técnicas de massagem orientais e ocidentais para proporcionar a experiência de massagem definitiva. O Perfil dos 5 Elementos do Rosto e do Corpo revela o seu elemento dominante, permitindo que o terapeuta escolha a combinação de óleos mais adequada para um tratamento verdadeiramente personalizado.

Para uma experiência mais eficaz, opte pela versão mais longa, que inclui técnicas antigas e a aplicação de produtos específicos adaptados às suas necessidades.

MASSAGEM MUSCULAR DE ROSMANINHO E CÂNFORA (SPORT) 50 minutos | 85€

MASSAGEM MUSCULAR DE ROSMANINHO E CÂNFORA 80 minutos | 110€

MASSAGEM MUSCULAR DE ROSMANINHO E CÂNFORA (LOC.) 25 minutos | 45€

Este tratamento combina óleos essenciais de cânfora, erva-cidreira, noz-moscada e rosmarinho com uma massagem de tecidos profundos para libertar a tensão nos músculos doridos e tensos, ajudando na recuperação pós-treino. Também inclui o uso de pedras quentes e uma toalha de vapor nas costas, sendo altamente recomendado para quem sofre de stress crónico ou tensão profunda.

Melhore a sua massagem (selecione uma das opções abaixo) 25 minutos | 25€

- Reflexologia
- Massagem Oriental à Cabeça
- Facial Expresso



MASSAGEM DE BEM-ESTAR PRÉ-NATAL 50 minutos | 95€

Uma massagem especializada desenvolvida para responder às necessidades do corpo durante a gravidez, ajudando a aliviar a dor e o desconforto. Reduz a retenção de líquidos e promove um estado de calma e relaxamento, sendo um tratamento essencial para qualquer futura mãe após o primeiro trimestre.

MASSAGEM ÀS COSTAS, PÉS E CABEÇA 75 minutos | 100€

Este tratamento é desenhado para eliminar a tensão nas zonas que acumulam mais stress: uma massagem personalizada às costas, pescoço e ombros, utilizando óleos aromaterapêuticos, pedras aquecidas e toalhas de vapor. Segue-se uma massagem de acupressão no couro cabeludo com uma toalha quente e uma massagem restauradora nos pés e pernas, deixando-o completamente relaxado e rejuvenescido.

CORPO

ESFOLIAÇÃO CORPORAL DE 5 ELEMENTOS 40 minutos | 50€

Alcance uma pele suave como a seda com esta esfoliação aromática. Sais minerais dos Himalaias são combinados com o óleo do seu elemento escolhido para eliminar as células mortas da pele. O tratamento termina com a aplicação de um creme corporal profundamente nutritivo para hidratar e nutrir a pele.

MASSAGEM MODELADORA DETOX 50 minutos | 90€

Experimente uma massagem vigorosa desenvolvida para modelar e tonificar a sua silhueta. Uma mistura de óleos essenciais de alecrim, zimbro e toranja ajuda a drenar as toxinas enquanto acelera o seu metabolismo. Movimentos de drenagem linfática nas pernas complementam este tratamento desintoxicante.



HIDRATAÇÃO CORPORAL COM ROSA E NEROLI 50 minutos | 75€

Este tratamento nutritivo hidrata e acalma a pele. Começa com uma esfoliação leve usando sal e óleos essenciais para remover as células mortas, seguida pela aplicação de uma máscara corporal rica em creme de rosa e neroli. Enquanto a máscara age, desfrute de uma massagem de acupressão no couro cabeludo para aliviar a tensão. O tratamento termina com a aplicação de óleo suavizante para repor a hidratação da pele.

ENVOLVIMENTO CORPORAL DETOX 80 minutos | 120€

Para reduzir a retenção de líquidos, estimular a circulação e eliminar toxinas, aplicamos uma argila purificante quente, enriquecida com alecrim, toranja e zimbro, antes de envolver o corpo. Enquanto os ingredientes botânicos naturais são ativados, realizamos uma massagem no couro cabeludo e nos pés para libertar qualquer tensão. Após o banho, fazemos uma massagem desintoxicante seguida da aplicação de um sérum que estimula a circulação, deixando o corpo quente, purificado e renovado.

Melhore o seu tratamento (selecione uma das opções abaixo) 25 minutos | 25€

- Reflexologia
- Massagem Oriental à Cabeça
- Facial Expresso

POR ALMALUSA

PURO ALMALUSA 80 minutos | 125€

O sal e o azeite da Comporta possuem propriedades únicas, que são combinadas para proporcionar a melhor experiência de esfoliação. O azeite aquecido é massajado com sal rico em minerais para eliminar as células mortas da pele. Após um refrescante banho, desfrute de uma combinação de pedras aquecidas, toalhas de vapor e uma massagem com azeite da região nas costas, ombros, pescoço, pernas e pés.



VIAGEM A DOIS 50 minutos | 150€

Este tratamento para duas pessoas começa com toalhas aquecidas e pedras quentes. Uma massagem corporal lenta e relaxante com óleos de lavanda, ylang-ylang e rosa acalma os sentidos. A experiência termina com uma massagem facial e acupressão no couro cabeludo, ideal para eliminar qualquer tensão remanescente.

DANÇA DAS PEDRAS 50 minutos | 90€

Pedras quentes de basalto fluem harmoniosamente pelo seu corpo: costas, pernas, braços, rosto e cabeça, garantindo que todas as áreas sejam tratadas. A energia especial das pedras vulcânicas é revigorante e os seus efeitos são imediatos. A sinergia do Óleo de Harmonia da Elemental, com mandarina, cedro e lima, equilibra o seu estado de espírito e acalma a sua mente.

COMPORTA RELAX (programa de meio-dia com almoço leve) 150 minutos | 250€

O programa de spa ideal, combinando uma esfoliação corporal personalizada com sal e óleos essenciais, seguida da Massagem Relaxante de 50 minutos com toalhas e pedras quentes. A experiência termina com um Facial 5 Aromas completamente adaptado às necessidades da sua pele. Durante o tempo dos seus tratamentos pode desfrutar de chá, água aromatizada e um almoço leve na nossa cafeteria.

TERAPIAS ORIENTAIS

RITUAL DE PÉS E REFLOXOGIA 25 minutos | 40€

Comece com um banho aromático quente e esfoliação com sal e óleos essenciais de laranja doce, alecrim e manjeriço. O toque preciso da reflexologia nos pés alivia a tensão acumulada, equilibrando todo o corpo.



MASSAGEM ORIENTAL À CABEÇA 25 minutos | 40€

Uma massagem relaxante para ombros, pescoço e cabeça, focando os pontos de acupressão energéticos. Este tratamento é ideal para reduzir a ansiedade, aliviar a tensão muscular e promover um sono tranquilo. A sinergia dos óleos Elemental, como lavanda, ylang-ylang e rosa, intensifica os efeitos relaxantes.

MASSAGEM TAILANDESA 50 minutos | 95€

Realizada sem óleos, esta massagem tradicional tailandesa utiliza pressão precisa e alongamentos dinâmicos. Vigorosa e revigorante, ativa todas as articulações e grupos musculares, estimulando a sua energia vital.

THAI QUI FLOW (PINDAS HERBAIS) 80 minutos | 130€

Uma jornada sensorial até à Tailândia, esta massagem energética de reequilíbrio é realizada com pindas herbais (tomilho, gengibre, curcuma, citronela e especiarias exóticas) que fluem ritmicamente pelo corpo. A experiência inclui alongamentos nas pernas e pés, assim como um tratamento hidratante facial utilizando o óleo Soothe da Elemental Herbology.

